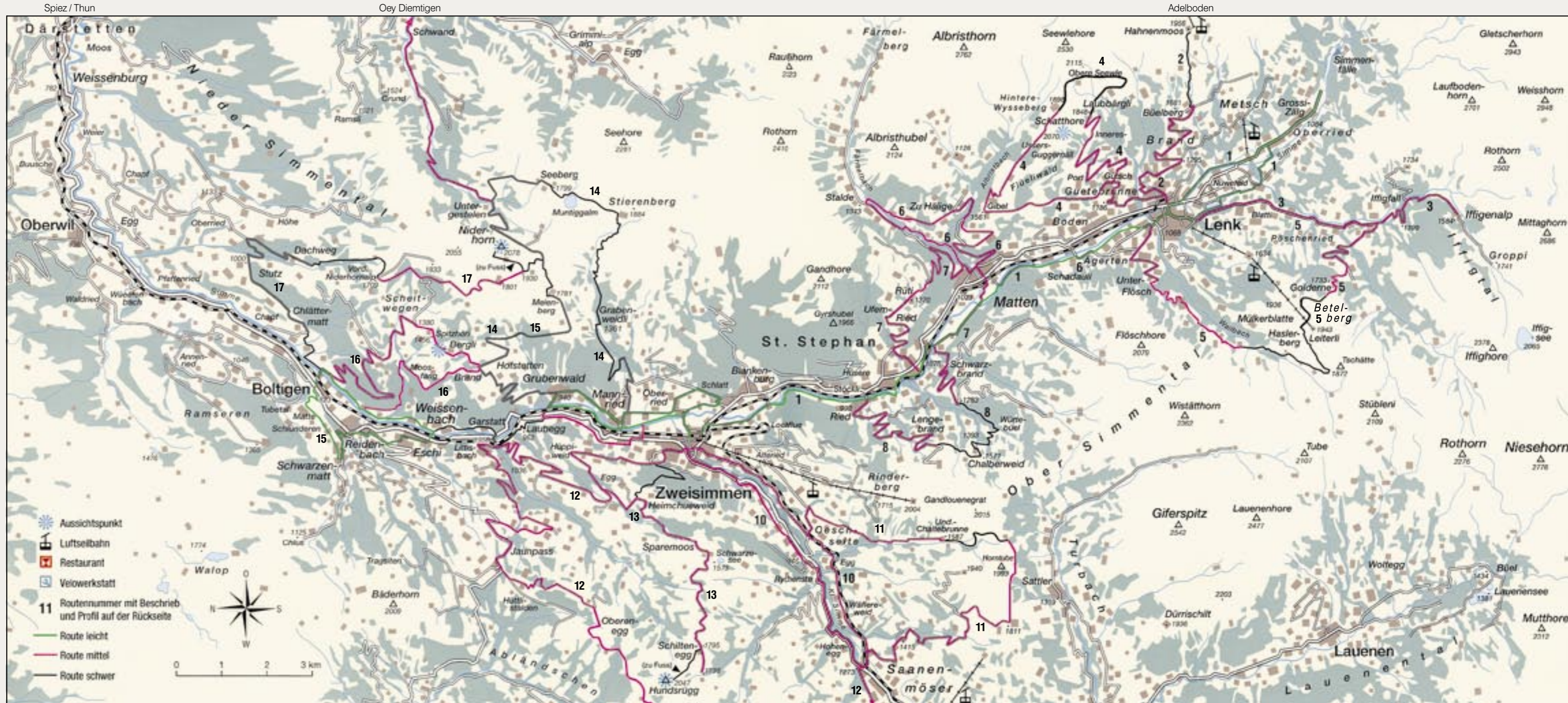




AUSGESCHILDERTE
BIKE-ROUTEN
LENK-ZWEISIMMEN-BOLTIGEN





Vom Anfänger bis zum Profi,
Ob Gross oder Klein.

Geführte Biketouren ab 2 Personen
rund um die herrliche Land- & Berg-
welt im Simmental.

Lenk Sport & Events
Im Tourist Center
3775 Lenk
Tel. 033 733 26 23
events@lenk.ch

Organisation & Durchführung von Firmen- & Vereins-
anlässen, Outdooraktivitäten.



Partner:



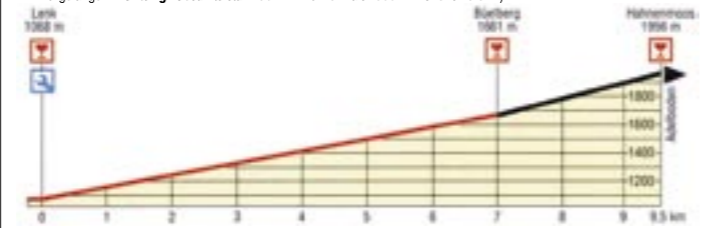
1 Radweg Zweisimmen - St. Stephan - Matten - Lenk - Simmentäle

Leichte Radtour, Distanz 18 km, wovon die Hälfte Naturstrasse. Höhendifferenz 160 m geeignet für Familien und Anfänger. Möglichkeit an verschiedenen Orten auf die Bahn umzusteigen.



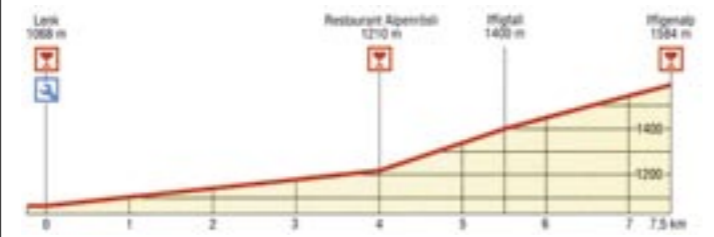
2 Lenk - Büelberg - Hahnenmoos (- Adelboden)

Distanz 9,5 km, Lenk - Büelberg = Asphalt, Büelberg - Hahnenmoos = Naturstrasse. Die letzten 2,5 km bis Hahnenmoos sind nur für geübte MTB-Fahrer mit entsprechenden MTB's geeignet. Gleicher Rückweg. (Für gut trainierte Biker besteht die Möglichkeit, via Adelboden - Frutigen - Simmental zurück in die Lenk zu gelangen. **Achtung:** Gesamtdistanz 90 km mit mehr als 1300 m Höhendifferenz.)



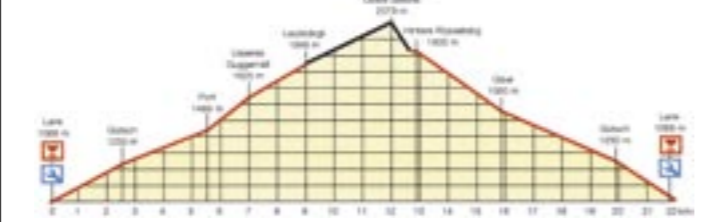
3 Lenk - Iffigenalp

Distanz 7,5 km, 516 m Höhendifferenz, mehrheitlich Asphalt. Zwischen Iffigal und Iffigenalp z.T. Naturstrasse. **Achtung auf Einbahnverkehr.** Lohnende Fusswanderung Iffigenalp-Iffigensee ca. 2 Std.



4 Lenk - Gütsch - Port - Unseres Guggernäll - Laubbärgli - obere Seewle - Hintere Wysebürg - Gibel - Gutsch - Lenk

Rundfahrt, Distanz: 22,25 km, Höhendifferenz gut 1000 Meter. Bis Laubbärgli konstant ansteigende Asphaltstrasse, ab Laubbärgli Naturstrasse bis Obere Seewle. Bevor der schwierige Abstieg, nach Hintere Wysebürg in Angriff genommen wird, lohnt es sich einen Abstecher aufs Schalthorn zu machen und den Rundblick zu geniessen. Ab Hintere Wysebürg Abfahrt auf Asphaltstrasse.



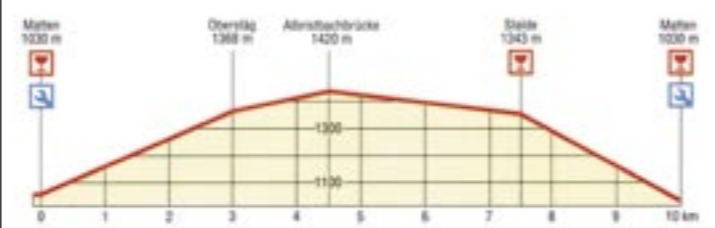
5 Lenk - Aegerten - Under Flösch - Sulzig - Haslerberg - Tschätte - Leiterli - Golderne - Alpenrösli - Lenk

Rundfahrt, Distanz 22 km, Höhendifferenz 875 m. Nur für geübte, guttrainierte Biker. Je zur Hälfte Natur- und Asphaltstrasse.



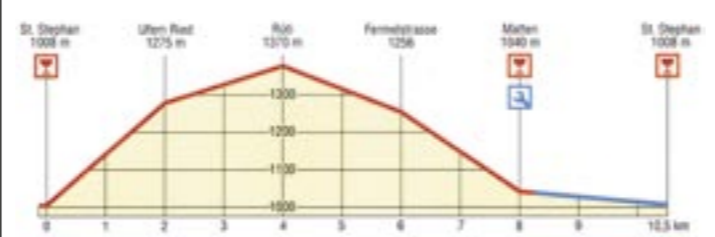
6 Matten - Oberstäg - Albristbachbrücke - Stalde (Färnel) - Matten

Rundfahrt, Distanz 10 km, Höhendifferenz ca. 450 m. Zur Hälfte Natur- und Asphaltstrasse. Restaurant Alpenrösli (Färnel) 300 m ab Stalde. Diese Rundfahrt kann von beiden Seiten befahren werden.



7 St. Stephan - Ufem Ried - Rüti - Fernelstrasse - Matten - St. Stephan

Rundfahrt 10,5 km. Asphaltstrasse bis Rüti. Kiesweg bis Fernelstrasse. Asphaltstrasse bis St. Stephan. Diese Rundfahrt kann von beiden Seiten befahren werden. Variante: Alte Fernelstrasse (Naturweg).



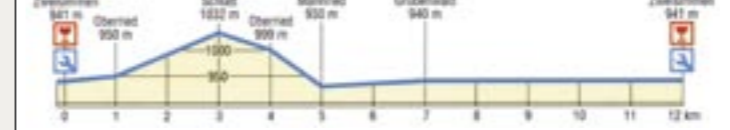
8 St. Stephan - Ried - Lengebrand - Chalberweid - Würtebüel - Schwarzbrand - St. Stephan

Rundfahrt 14,5 km. Asphaltstrasse bis Abzweigung Chalberweid. Naturstrasse bis Einfahrt Rüwisstrasse. Radweg bis St. Stephan. Diese Strecke kann von beiden Seiten befahren werden. (Nur für gute MTB-Fahrer.)



9 Zweisimmen - Oberried - Schlatt - Mannried - Grubenwald - Zweisimmen

Einfache Tour, Distanz 12 km, vorwiegend auf Asphaltstrasse, z.T. Naturstrasse. Gut geeignet für Familien; kann von beiden Seiten befahren werden.



10 Zweisimmen - Altenried - Oeschseite - Saanenmöser - Rychenstei - Zweisimmen

Mittelschwere Tour, Distanz 14 km, vorwiegend auf Asphaltstrasse, z.T. Naturstrasse. Ab Saanenmöser ca. 3 km auf der Hauptstrasse.



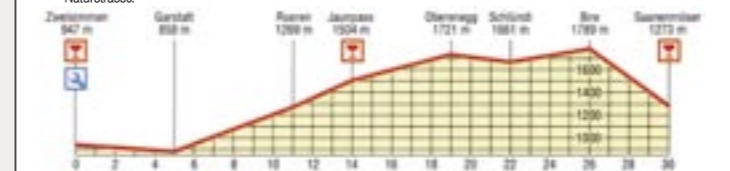
11 Zweisimmen - Altenried - Oeschseite - Chaltebrune - Parwenge - Uf de Chesse (zwischen Hornfluh und Hüenerspil) - Saanenmöser

Zusätzliche Distanz ca 10 km, Höhendifferenz rund 800 m, mehrheitlich Naturstrassen.



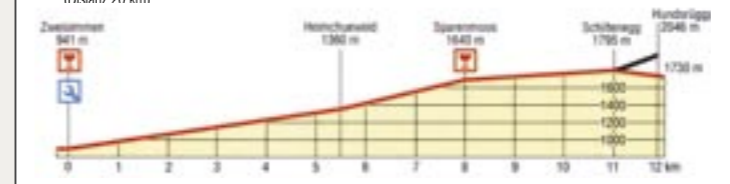
12 Zweisimmen - Garstatt - Unt. Schüpfen - Jaunpass - Oberegg - Schlündi - Bire - Saanenmöser

Distanz ca. 30 km (Rundfahrt), Höhendifferenz ca. 900 m. Zwischen Saanenmöser und Garstatt mehrheitlich Naturstrasse.



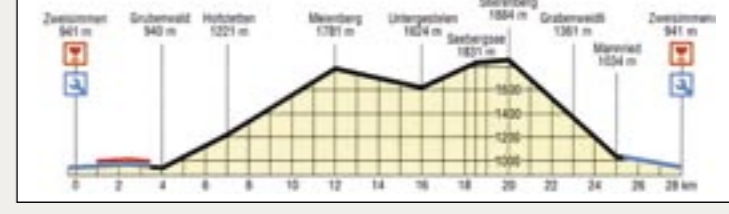
13 Zweisimmen - Heimchueweid - Spenmoos - Schiltenegg

Asphaltstrasse bis Schiltenegg. Distanz 20 km. Zu Fuss kann der lohnende Aussichtspunkt Hundsrügg, 2046 m ü.M., erreicht werden. Bei Abfahrt kann der Schiltenegg auf Heimchueweid befahren werden (Distanz 20 km)



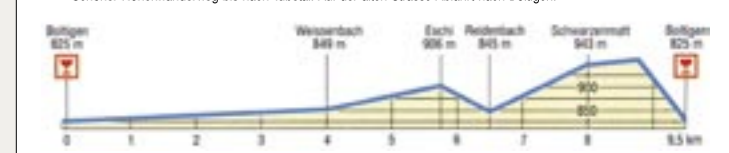
14 Zweisimmen - Grubenwald - Hofstetten - Meienberg - Untergestelen - Seeburgsee - Grabenweidli - Mannried - Zweisimmen

Anspruchsvolle MTB-Tour für geübte Fahrer. Distanz 28 km. Bis Seeburgsee gut befestigte Kies- und Asphaltstrasse. Abfahrt technisch sehr schwierig (kann auch umfahren werden). Ab Untergestelen besteht die Möglichkeit, ins Diemtigtal zu fahren. Zurück via Simmentalstrasse (Distanz).



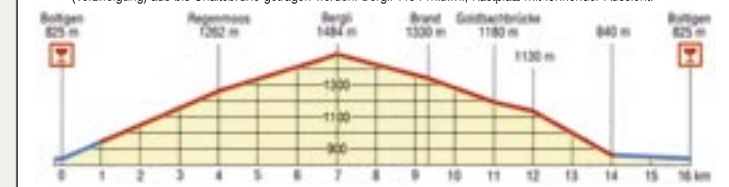
15 Boltigen - Weissenbach - Eschi - Reidenbach - Schwarzenmatt - Schlünderen - Tubetal - Boltigen

Rundfahrt, Distanz 9,5 km. 4 km Naturweg der Simme entlang. Ab Weissenbach kleine Asphaltstrasse über Eschi, welche in die Jaunpass-Strasse führt. Abfahrt über Passstrasse bis Reidenbach. Aufstieg nach Schwarzenmatt. Hier wird die Asphaltstrasse wieder verlassen. Es muss zwei Mal durch ein Drehtor gestiegen werden. Schöner Höhenwanderweg bis nach Tubetal. Auf der alten Strasse Abfahrt nach Boltigen.



16 Boltigen - Scheitwegen - Spitzhöri - Brand - Moosfang - Chaltebrune - Gridenbödeli - Boltigen

Rundfahrt, Distanz 16 km. Aufstieg (Asphaltstrasse) bis Scheitwegen. Ab Spitzhöri/Bergli herrlicher Wanderweg bis nach Reidenbach ins Tal hinunter. Ab Chaltebrune (Wegweiser) muss für ungeübte Biker das Velo 2-3 mal ein kurzes Stück getragen werden. Diese Route kann auch in umgekehrter Richtung absolviert werden, das Bike muss jedoch vom Gridenbödeli (Verzweigung) aus bis Chaltebrune getragen werden. Bergli 1484 m ü.M., Rastplatz mit lohnender Aussicht.



16 Boltigen - Garstatt - Laubegg - Grubenwald - Hofstetten - Luegle - Dachweg - Chlättermatt - Boltigen

Rundfahrt, Distanz 35 km. Bis Garstatt Naturweg entlang der Simme. An der Garstatt muss die Hauptstrasse überquert werden. Über den alten Säumerweg der Laubegg (1 Tragpartie ca. 100 m; eine Überquerung Hauptstrasse), wird Grubenwald erreicht. Der anschliessende Aufstieg über die Hofstetten, bis Meienberg ist mehrheitlich Asphaltstrasse. Möglichkeit für lohnende Fusswanderung ab Luegle auf's Niederhorn (Zeit ca. 30 Minuten). Anspruchsvolle Rundfahrt.

